



Ernsthafte Sorgen und Probleme, Belastungen im Studienalltag, im beruflichen oder privaten Umfeld, eine persönliche Krise oder einfach nur unbeantwortete Fragen können den Alltag für Studierende sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kunstakademie Stuttgart kompliziert und schwierig gestalten.

open  
door

open  
door

Wir sind darum bemüht zu helfen, wo Unterstützung benötigt wird. Um Lösungswege anzustoßen und die Entstehung dauerhafter und schwerwiegender Probleme zu verhindern, stellen wir kompetente und professionelle Ansprechpersonen für vertrauensvolle Gespräche zur Verfügung.



open  
door

Bei Bedarf kann ein weiteres Beratungsangebot bei der fachkundigen psychotherapeutischen Beraterin der Akademie oder bei der psychotherapeutischen Beratungsstelle des Studierendenwerks Stuttgart in Anspruch genommen werden. Die Beratungen sind grundsätzlich anonym und vertraulich.

open  
door



# open door

## Hilfe und Beratung an der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste Stuttgart.

Opendoor richtet sich an Studierende, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit persönlichen, studentischen und dienstlichen Problemen wie:

Erkrankungen, Behinderungen, Härtefällen und Nachteilsausgleichen, Konflikten mit anderen Hochschulmitgliedern, Konflikten mit der Hochschulverwaltung, Bedrohung, sexueller Belästigung und anderer Gewalt, Lern- und Arbeitsstörungen, Stressbewältigung und Erschöpfung, Schreib-, Rede- und Prüfungsängsten, Zweifel am Studium und Selbstwertkrisen, Identitäts- und Orientierungsproblemen, Beziehungs-, Partner- und Familienproblemen, Einsamkeitsgefühlen und Kontaktschwierigkeiten, Depressionen und Ängsten, Essstörungen oder Sucht

## Informationen

Die Ansprechpersonen von Opendoor sind zu Anonymität und Verschwiegenheit verpflichtet. Ihre Anfrage wird nur mit Ihrem Einverständnis an Dritte weitergeleitet.

Wir fragen nach. Wenn Sie sich an eine unserer Ansprechpersonen wenden und Hilfe erhalten, werden wir Sie nach einiger Zeit ansprechen, ob sich Ihre Situation verbessert hat.

Die Beratung wird von der Akademie finanziert, die Abrechnung erfolgt ebenfalls anonym. Die Hochschule übernimmt für Studierende und Mitarbeitende je drei Beratungseinheiten im Jahr.

## Kontakt

Zu den Ansprechpersonen gehören die Vertrauenspersonen und Beauftragten an der Akademie. Kontaktdaten und weiterführende Angebote finden Sie auf der Website unter [www.abk-stuttgart.de/opendoor](http://www.abk-stuttgart.de/opendoor). Mails gehen an persönliche E-Mailadressen und werden allein von den jeweiligen Ansprechpersonen gelesen. Alternativ können Sie die psychotherapeutische Beraterin der ABK Stuttgart direkt kontaktieren:

Bine Schulz  
Psychologische Beraterin / Systemische  
Beratung und Therapie / Mediation  
Tel: +49 172 6947687  
[bine.schulz.junker@gmail.com](mailto:bine.schulz.junker@gmail.com)